

DEN STRESS WEGTANZEN

TOLLER WORKSHOP-TERMIN

Das **Tanzstudio Arthur Murray** in Wien bietet eine spannende Seminarkombination aus Bewegung und Stressvermeidung an. Der Aktiv-Workshop richtet sich an Gestresste, die gegen die Herbstdepression antanzen wollen. Zusammen mit Tanzschulbesitzerin Birgit Jung und einer diplomierten Trainerin für Burn-out-Profilaxe finden Sie den Draht zum Körper wieder: Durch Bewegung sollen die Belastungen des Alltags gemindert werden. „Das Tanzen soll als Regeneration gelten. Den Ausgleich vom Alltag brauchen wir alle, um wieder bei uns anzukommen“, so Doppler-Wagner, Burn-out-Trainerin. „Burn the floor“ findet am 18. Oktober von 10.00 bis 16.00 statt: 120 Euro pro Workshop. Anmeldung unter: www.arthurmurray.at

