



TANZEN GEGEN BURNOUT

Ich tanze, also bin ich. „Burn the floor“ nennt sich der Aktiv-Workshop des Wiener Tanzstudios Arthur Murray. Mit heißen Latino-Rhythmen soll der Draht zum eigenen Selbst gefunden und das Gleichgewicht zwischen Seele und Körper wieder hergestellt werden. Gemeinsam zeigen Studioleiterin Birgit Jung und Stressmanagement-Trainerin Elke Doppler-Wagner, wie man durch Tanz und Bewegung wieder Genuss und Lebensfreude erlernt.

Info & Anmeldung: Arthurmurray.at/aktiv-workshop