



Tanz gegen Tristesse: Brenn' auf dem Parkett statt selber auszubrennen!

Workshops & Workouts. Was kommt heraus, wenn sich die Ziele und Ideen eines internationalen Tanz-Profis, einer Stressmanagement-Trainerin und einer versierten Tanzlehrerin verbinden? Ein kleines Power-Wunder, das vom Alltag Gebeutelten neue Energie, Lebensfreude und Burnout-Prävention verschafft! Wer sich ausgebrannt oder deprimiert fühlt, ist bei den von Arthur Murray, Elke Doppler-Wagner und Birgit Jung kreierte „Burn the Floor“-Kursen richtig. Latino-Rhythmen, Rat und Spaß – und schon „spürt“ man sich wieder!
Info: www.arthurmurray.at/aktiv-workshop